

# PINNWAND



09-2016

## neu Im Sortiment

### e&p's - Neu: Jetzt bio

Mhhhh... e&p's! Besser geht's nicht, denkt Ihr? Geht es doch! Unsere beliebten Knabber-Erdnüsse im Schokomantel gibt es ab sofort in Bio-Qualität. Dazu stellen wir auch die Verpackungseinheiten um. Anstatt 15 erhaltet Ihr nun 12 Packungen in einer Einheit.



id6-10-104  
e&p's  
bunte Schoko-Erdnüsse  
150 g  
2,95 €

Passend dazu erhaltet Ihr neue Displays. Übrigens: Ihr dürft Euch freuen, denn die e&p-Familie bekommt bald Zuwachs. Ab Oktober gibt es auch e&p's mit Knusperreis.

### Libanon

*„Den Libanon kannst Du nicht verstehen. Und wenn Du glaubst, ihn verstanden zu haben, hat man ihn Dir falsch erklärt.“ So versuchen manche Einheimische die Identität ihres Landes in Worte zu fassen. Ein Land voller Facetten, zwischen Orient und Okzident.*

*Dieser Monat ist bei EL PUENTE voller libanesischer Inspirationen. Mona Bouazza von unserem Handelspartner Fair Trade Lebanon macht eine Vortragsrunde durch ganz Deutschland im Rahmen der Fairen Woche. Außerdem haben wir neue Gaumenfreuden aus dem Libanon im Sortiment: Feinstes Meersalz, Hummus und Baba Ghanoush. Freut Euch auf eine Pinnwand rund um den Libanon!*



## el puente Workshop

### Workshop: Wirkungen des Fairen Handels im Weltladen kommunizieren

Was vermag der Faire Handel zu leisten? Wie kann er den Produzenten in den Partnerländern ein existenzsicherndes Einkommen ermöglichen? Wie geht er mit Herausforderungen wie Klimawandel, Hunger oder ungleichen Machtverhältnissen um? Und welche Wirkungen erzielt der Faire Handel in Deutschland? Diesen und weiteren Fragen zu den Wirkungen des Fairen Handels widmet sich das Seminar. Die Teilnehmenden setzen sich mit den Ansätzen des fairen Preises und des existenzsichernden Einkommens („Living Wages“) auseinander und

diskutieren die Chancen und Grenzen des Fairen Handels. Dabei werden auch kritische Medienberichte einbezogen.

Der Kostenbeitrag beträgt 22 €, für Mitglieder des Weltladen-Dachverbandes 15 €, inkl. Verpflegung.

### Workshop

„Wirkungen des Fairen Handels“  
8.10.2016, 11:00-16:00 Uhr  
Referent: Achim Franko  
Bei EL PUENTE in Nordstemmen  
Anmeldungen unter: [info@el-puente.de](mailto:info@el-puente.de)



**EL PUENTE**  
Partnerschaftlicher Welthandel

# Neue Produkte aus dem Libanon

## Von Meersalz bis hin zu Baba Ghanoush: Spezialitäten aus dem Libanon

In dem facettenreichen Land zwischen Orient und Okzident gibt es eine Vielzahl von arabischen Spezialitäten. Ein traditionelles Vorspeisenbuffet wird gern mit dem Anisschnaps Arak serviert. Hummus und Baba Ghanoush gehören als Dip zu fast jedem Essen. EL PUENTE hat nun neben den bekannten libanesischen Produkten wie Bulgur oder Kichererbsen auch weitere Spezialitäten im Sortiment. Hergestellt werden diese von unserem Handelspartner Fair Trade Lebanon.

## Fair Trade Lebanon

Fair Trade Lebanon hat es sich zur Aufgabe gemacht, regionale Spezialitäten ausfindig zu machen und deren Anbau, Qualität und Vermarktung zu fördern. Die Organisation arbeitet mit Kleinbauern Kooperativen und Familienunternehmen zusammen und bietet den Produzenten



Beratung und Unterstützung. Sie schafft ein neues Bewusstsein für den Wert der einzigartigen landwirtschaftlichen Erzeugnisse aus dem Libanon sowie für die traditionellen Anbautechniken und Rezepte. Außerdem offeriert Fair Trade Lebanon Frauen-Kooperativen und Kleinpro-

duzenten in den entlegenen Regionen des Landes ein tragfähiges Wirtschaftsmodell. Die Weiterverarbeitung der Produkte wird oftmals auch von der Organisation koordiniert und ermöglicht eine erweiterte Wertschöpfung, um Landflucht und Armut zu verhindern.

## fair Gekocht

### Linsenspuffer

glutenfrei

Zutaten (für ca. 15 Stück):

- 250 g Rote Linsen\*
- 2 Zwiebeln
- 1 Zehe Knoblauch
- 1 EL Brühpulver
- 1 Kartoffel
- 1 Möhre
- 2 Lauchzwiebeln
- 1 Ei
- 3 EL Kichererbsenmehl\*
- Salz & Pfeffer\*
- Olivenöl\*

### Zubereitung:

Linsen ordentlich abspülen und in einem Sieb abtropfen lassen. Zwiebeln und Knoblauch in feine Würfel schneiden und in einem Topf mit Olivenöl glasig anschwitzen. Linsen dazugeben und kurz mitbraten. Mit 500 ml Wasser ablöschen und zugedeckt ca. 25 Minuten weich kochen. Anschließend das Brühpulver hinzugeben und weitere 5 Minuten ohne Deckel kochen, bis die Flüssigkeit verdampft ist. In der Zwischenzeit



Kartoffel und Möhre schälen und grob raspeln. Die Lauchzwiebeln putzen und in feine Ringe schneiden. Das Gemüse mit dem Ei unter die Linsen heben und pfeffern und salzen. Mit dem Mehl binden und die Masse Esslöffelweise in eine Pfanne mit Öl geben. Bei mittlerer Hitze etwa 20 Minuten ausbacken.

### Tipp:

Bevor man alle Puffer auf einmal brät, sollte man einen Probe-Puffer zubereiten und den Teig gegebenenfalls nachwürzen.

\* Diese Produkte erhaltet Ihr im EL PUENTE-Sortiment.



Fair Trade Lebanon arbeitet unter anderem mit der Frauenkooperative Fourzol zusammen. Die Frauen leben in einem kleinen Dorf im Beeka-Tal, wo die Sommer heiß und trocken und die Winter frostig sind. Die Gruppe hat sich zusammengeschlossen, um die landwirtschaftlichen Produkte wie Kichererbsen und Auberginen in traditionellen Rezepten zu verarbeiten und zu vermarkten.





### Arak Premium

Ausgewählte Trauben aus den Weinbergen der Bekaa-Ebene und feinste grüne Anissaat bilden die Grundlage für diese original libanesische Spirituose mit milder Anisnote. Die natürlichen Zutaten, die traditionelle-handwerkliche Herstellung und das dreimalige Destillieren machen den Arak zu einer authentischen regionalen Spezialität von höchster Qualität. Genießen Sie den Arak auf libanesische Art: Ein Teil Arak mit zwei Teilen Wasser vermischen, Eis hinzufügen und genießen!

lb4-11-100

#### Arak Baladi Premium

Original libanesischer

Anis-Schnaps

50 % vol

0,5 l

22,90 €



### Hummus

Der Hummus von Fair Trade Lebanon wird nach traditionell libanesischem Rezept hergestellt. Das Kichererbsenpüree wird mit Tahini, Salz und Knoblauch verfeinert. Der Hummus schmeckt besonders gut als Dip zu Fladenbrot und Rohkost, als Brotaufstrich und zu gegrillten Fleischgerichten.

lb4-10-020

#### Hummus

Kichererbsenmus

140 g

3,40 €

### Baba Ghanoush

Das Auberginenpüree nach traditionell libanesischem Rezept schmeckt besonders gut als Dip zu Fladenbrot und Rohkost, als Brotaufstrich und zu gegrillten Fleischgerichten.

lb4-10-021

#### Baba Ghanoush

Auberginenpüree

140 g

3,40 €



### Fleur de Sel – Pur und mit Kräutern

Wenn Wind und Sonne auf die Meerwasserbassins am libanesischen Mittelmeer treffen, bildet sich langsam eine silbrigglänzende Kristallschicht – die Salzblume. Von Hand abgetragen ist das Fleur de Sel von ganz besonderer Qualität. Das libanesische Städtchen Anfeh ist seit Generationen berühmt für seine Salzfelder und die edle Salzblume. Anfeh liegt direkt am Meer und das Wasser bestimmt das Leben der Bewohner, die als Fischer oder in der traditionellen Salzgewinnung arbeiten. Das Ziel der Salzbauern von Anfeh ist es, mit den lokalen Produkten ein geregeltes Einkommen zu erzielen und ihre Arbeit verantwortungsvoll zu betreiben.

lb4-10-030

#### Fleur de Sel de Anfeh

100 g

3,70 €

lb4-10-031

#### Fleur de Sel de Anfeh

mit Kräutern

100 g

3,70 €



„Für uns ist sehr wichtig, die Kultur zu erhalten und den Menschen in den libanesischen Dörfern eine Perspektive zu bieten. Der Faire Handel hilft dabei: Wir Produzenten können planen durch stabile Preise und langfristige Lieferbeziehungen. Wir erhalten außerdem Unterstützung beim Marketing, Export und der Qualitätskontrolle.“

Hafiz Jreij, Produzent von Fleur de Sel aus Anfeh



Zu den Libanon-Produkten könnt Ihr außerdem kostenlos unser neues Heft „Rezeptideen mit libanesischen Zutaten“ bestellen: mat-80-016

# faire Woche Rundreise

## „Fairer Handel wirkt“

So lautet das Thema der Fairen Woche 2016, die vom 16. bis zum 30. September in ganz Deutschland stattfindet. Wir veranstalten eine Rundreise, diesmal mit einer Vertreterin unseres Handelspartners Fair Trade Lebanon: Mona Bouazza. Zwei Wochen auf Reise durch ganz Deutschland, besucht sie Weltläden und Schulen und hält Vorträge. Alle Termine ihrer Rundreise seht Ihr hier:

[www.el-puente.de/fairewoche2016](http://www.el-puente.de/fairewoche2016)



## el puente Aktuell

### Kunsthandwerkskatalog

Während der Sommer sich dem Ende zuneigt, ist unser neuer Herbst/Winter-Kunsthandwerkskatalog druckfrisch bei uns eingetroffen. Hier stellen wir Euch neben unseren beliebten Verkaufsschlägern auch viele neue Produkte rund um den Herbst und Winter vor. So haben wir zum Beispiel wunderbar warme und modische Ponchos im Sortiment. Auch der Weihnachtsdeko mit Baumschmuck und Krippen haben wir ein Kapitel gewidmet. Und ganz neu im Sortiment haben wir nun auch fair gehandelten Tierbedarf! Wer im September keine Post mit Katalog bekommt, kann diesen gerne bei uns bestellen unter [vertrieb@el-puente.de](mailto:vertrieb@el-puente.de)



## neu Im Sortiment

### Display für Lollis

Für unsere Lollis (py3-10-050) gibt es nun ein passendes Display! Damit könnt Ihr die Bio-Lollis in den Geschmacksrichtungen Mandarine, Zitrone, Erdbeere und Cola toll präsentieren oder auch zum Probieren anbieten.



in2-20-232

### Display für EL PUENTE Lollis

Gummibaum-Holz

10 x 7 cm, 25 Löcher

5,00 € (kein Rabatt)

## weltladen Jubiläen

Wir freuen uns riesig, in diesem Monat gleich elf Weltläden zum Jubiläum gratulieren zu dürfen. Der Weltladen Degerloch blickt auf seine 10-jährige Tätigkeit zurück. Das 20. Geschäftsjubiläum feiern der Eine-Welt-Laden Rosbach, der Eine-Welt-Laden Rastede und der Eine-Welt-Laden Bosembo. Ein viertel Jahrhundert engagieren sich der Weltladen Kitzingen, der Eine-Welt-Laden Trossingen, der Eine-Welt-Laden Lauf, der Eine-Welt-Laden Füssen und der Eine-Welt-Laden in Rinteln. Auf runde 30 Jahre bringt es der Weltladen Pfullendorf und der Weltladen in Lippstadt ist mit seinen insgesamt 35 Jahren am längsten dabei. Wir gratulieren all den vielen engagierten Teams ganz herzlich zu ihrer tollen Arbeit und wünschen weiterhin viele erfolgreiche Jahre!

## forum Fairer Handel

### Neuigkeiten

Der Faire Handel erzielte in Deutschland im letzten Jahr mit 1,14 Milliarden Euro einen neuen Rekordumsatz. Das Vertrauen der deutschen Bevölkerung in den Fairen Handel ist groß und immer mehr Verbraucher greifen beim Einkauf bewusst zu fairen Produkten. Manuel Blendin, Geschäftsführer des Forum Fairer Handel, erklärte bei der Jahrespressekonferenz im August: „Als politische Stimme des Fairen Handels in Deutschland begrüßen wir, dass immer mehr Menschen in allen gesellschaftlichen Schichten mit ihrer Konsumentenscheidung zu einer menschenwürdigen und fairen Produktion unserer Alltagsgüter beitragen.“ Die aktuellen Branchenzahlen zeigen, dass die Weltläden für diese wichtige Entwicklung in Deutschland den Weg geebnet haben.

Unsere Kollegin Jannika Froch möchte sich bei den Weltläden für die engagierte Arbeit bedanken: „Neben dem zunehmenden Verkauf der Produkte ist es genauso wichtig, weiter für die politischen Forderungen des Fairen Handels einzustehen. Wir finden es klasse, dass die Weltläden hierbei sehr aktiv sind und den Verbrauchern Denkanstöße geben.“

Seit diesem Jahr engagiert sich Jannika auch im Vorstand des Forum Fairer Handel. Wir freuen uns, dass sie nun auch auf diesem Weg die Ziele der deutschen Fairhandelsbewegung unterstützt.



**EL PUENTE**  
Partnerschaftlicher Welthandel

**EL PUENTE GmbH**

Lise-Meitner-Str. 9

31171 Nordstemmen

Tel.: 05069 - 34 89-0

Fax: 05069 - 34 89-28

[vertrieb@el-puente.de](mailto:vertrieb@el-puente.de)

[www.el-puente.de](http://www.el-puente.de)